

# SYNDROM KARPÁLNÍHO TUNELU

Syndrom karpálního tunelu je onemocnění způsobené útlakem středového nervu v oblasti zápěstí (karpální úžině).

Útlak má za následek postupně narůstající bolesti, brnění prstů. Dochází k oslabení svalů dlaně ruky při palci a oslabení jemných pohybů prstů.



Operační výkon se buď provádí v lokální anestézii nebo v blokádě horní končetiny. Řez je veden středem dlaně (v dlaňové rýze) a jeho délka je asi 3 – 4 cm.

Postupně se uvolňuje vazivové pouzdro, které nerv utlačuje. Rána se uzavírá plastickým stehem.

Po výkonu se přikládá tlakový obvaz, sádrová fixace zajišťuje klid a omezení pohybu prstů v časně pooperační fázi. Zvýšená poloha končetiny v závěsu zmírňuje bolest a tvorbu otoků.

Operaci můžeme provádět ambulantně nebo v rámci jednodenní chirurgie – tzn. druhý den po výkonu odchází pacient do domácího ošetřování. Další léčba probíhá v rámci ambulantní péče.

Následná rehabilitace po zhojení rány napomáhá k rychlejšímu návratu do pracovního procesu.

Doporučujeme rekonvalescenci 1 – 3 měsíce podle druhu vykonávané práce.

Podrobné informace vám sdělí lékaři chirurgické ambulance Vysokomýtské nemocnice (tel.: 465 467 245)