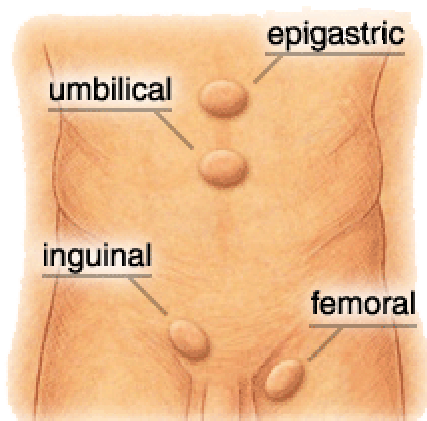


# KÝLA (HERNIE) A JEJÍ LÉČENÍ



Kýlou označujeme vyklenutí stěny břišní v ochablém terénu, kde se do výchlípku vtěsňuje obsah dutiny břišní.

Jediným způsobem léčení je operace.

Kýla sama nezmizí, naopak se může stále zvětšovat a způsobovat obtíže.

K operaci je nutné běžné předoperační vyšetření u vašeho lékaře.

Principem operace kýly je vrácení obsahu kýlního vaku zpět do dutiny břišní, uzavření kýlní branky a zpevnění zeslabené stěny břišní speciálními plastickými stehy (tzv. plastika).

Ke zpevnění ochablé stěny a u recidivujících (opakujících) kýly se používá speciální syntetický materiál ve tvaru sítky, která plní funkci zpevňující tkáně a je pak oporou pro zeslabenou tkáň.



Příklad syntetického zpevňujícího materiálu



Součástí léčby je dodržování režimu zátěže. Řada recidiv (znovu vzniklých kýly) je právě způsobena nedisciplinovaností pacienta.

Po operaci by se měl pacient vyhnout námaze – např. zvedání předmětů, námahovému cvičení – alespoň po dobu 6 – 8 týdnů od operace. U některých pacientů (např. podle velikosti kýly) může být délka dodržování námahového režimu prodloužena až na 6 měsíců od provedené operace.

Konsultujte své problémy s lékařem chirurgické ambulance Vysokomyštské nemocnice (tel.: 465 467 245).